



# L' HUISS CUP 2022

Ouvert aux gymnastes de toutes les fédérations

Organisé à **L'HUISSERIE (en MAYENNE)** par **L'A.S. L'HUISSERIE GR**

👍 Site internet : <https://www.aslgr.fr/> - Mail : [lhuisscup@aslgr.fr](mailto:lhuisscup@aslgr.fr) - Tel : 06.14.68.91.77

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

**SAMEDI 12 MARS 2022** après midi et soir – **TOURNOI OPEN INDIVIDUELS**

**DIMANCHE 13 MARS 2022** matin et après-midi – **TOURNOI ENSEMBLES et DUOS (Trios)**

**Date limite des inscriptions le 12 février 2022.**

## PROGRAMMES INDIVIDUELS

CATÉGORIE A	Niveau Confirmé	Composition et Notation :
2013 et plus	Jugement référence CODE FIG 2017 - 2020 (+ particularités ci-contre)	2013 et + : Main Libre - Les autres catégories : 1 engin au choix - Musique 1' à 1'30
2012 à 2009		DC valeur au choix - valeur FIG - Minimum 1 saut - 1 Pivot - 1 Equilibre
2008 et moins		Minimum 1 R + 1 DE + 1 Séquence de pas dansés - Exécution (A+E) max 10,00 pts
CATÉGORIE B	Niveau Débutant	Composition et Notation :
2013 et plus	Jugement référence CODE FIG 2017 - 2020 (+ particularités ci-contre)	2013 et + : Main Libre - Les autres catégories : 1 engin au choix - Musique 1' à 1'30
2012 à 2009		Pas d'exigence technique de D - Libre et non comptabilisé
2008 et moins		Prestations notées uniquement sur : Execution / 10 pts - Artistique / 5 pts

## PROGRAMMES ENSEMBLES + DUOS (Trios)

Engin au choix - Musique de 1'30 à 2'30 - Ensemble de 4 à 10 gyms : 2 passages envisagés en fonction du nombre d'engagés, + 0,20 pt par gym en plus de 5 gyms - Duo 2 à 3 gyms : 1 passage -

CATÉGORIE A	Niveau Confirmé	Composition et Notation :
2011 et plus	Jugement référence CODE FIG 2017 - 2020 (+ particularités ci-contre)	DC : valeur au choix - valeur FIG - Minimum 1 saut - 1 Pivot - 1 Equilibre
2010 à 2007		DE : Minimum 4 C + 1 Echange + 1 Séquence de pas dansés
2006 et moins		Exécution (A+E) max 10,00 pts
CATÉGORIE B	Niveau Débutant	Composition et Notation :
2013 et plus	Jugement référence CODE FIG 2017 - 2020 (+ particularités ci-contre)	Pas d'exigence technique de D - Libre et non comptabilisé
2012 à 2009		Prestations notées uniquement sur : Execution / 10 pts - Artistique / 5 pts
2008 et moins		
CATÉGORIE DUO	Tout niveau	Composition et Notation :
2009 et plus	Jugement référence CODE FIG 2017 - 2020 (+ particularités ci-contre)	Pas d'exigence technique de D - Libre et non comptabilisé
2008 et moins		Prestations notées uniquement sur : Execution / 10 pts - Artistique / 5 pts

## MODALITÉS D'ENGAGEMENTS

Cette compétition est ouverte à toutes gymnastes ayant une licence sportive dans l'activité GR, quelle que soit la fédération de rattachement.

**Frais d'engagement : 10 € par individuelle et 20 € par ensemble**

Prévoir **1 juge par délégation** ou **2** si plus de 4 individuelles ou ensembles engagés

Bien mentionner en amont les parties du code qu'il peut juger - **Remplir le coupon réponse des juges**

**Pour s'inscrire, remplir et renvoyer la fiche d'engagement.**

*NB : les catégories seront susceptibles de bouger en fonction des engagements pour que la compétition reste attrayante. Vous en serez informés en amont*

**Pour tout renseignement, contacter [lhuisscup@aslgr.fr](mailto:lhuisscup@aslgr.fr) ou Marie-Hélène Ruat 06.14.68.91.77 pour la partie technique.**