

NOTICE D'INFORMATIONS

Madame, Monsieur, chers Gymnastes,

LA COTISATION COMPREND :

- L'adhésion à l'association ASL GR : 50 €
- La licence FFG reversée à la fédération :
Loisirs : 58 € - Compétition : 67 €
- Les frais d'engagement aux compétitions
- Les cours dispensés pendant la saison
- Les stages d'entraînement
- L'assurance Groupama
- Une partie du salaire de l'entraîneur

Tout cours proposé ne pourra fonctionner qu'avec un nombre minimum de 8 participants.

Le Paiement de la cotisation peut être échelonné en 4 fois maximum à condition que le règlement total soit joint à la fiche d'inscription. Tout remboursement partiel de la participation à cette activité, hors adhésion qui reste acquise à l'Association, ne pourra intervenir que sur demande écrite accompagnée d'un justificatif pour raison médicale ou déménagement.

REGLEMENT TECHNIQUE :

Seuls les entraîneurs ont la capacité d'évaluer le niveau de pratique adapté à votre enfant et à sa progression.

L'inscription de votre enfant en "compétition" se fait prioritairement sur proposition des entraîneurs ou sur votre demande et nécessite l'engagement de la gymnaste et de ses parents.

Nous vous rappelons que la compétition implique le même engagement pour toutes les gymnastes d'une même équipe : ponctualité, cours obligatoires, week-end de compétition, stages pendant les vacances...

TARIFS

| | Tarifs | | Tarifs |
|---|--------|--------------------------------------|------------|
| EVEIL KIDS – 1 cours/sem – 3 ans à 5 ans | 105 € | Réduction pour le 2° enfant | Moins 10 € |
| MINI GR – 1 cours/sem – 2021-2022 | 145 € | Réduction pour le 3° enfant | Moins 15 € |
| MULTISPORTS – 1 cours/sem – 4 à 6 ans | 150 € | | |
| LOISIRS – 1 cours/sem de 1H00 – 2018-2020 | 160 € | Location annuelle de justaucorps | 35 € |
| LOISIRS – 1 cours/sem de 1H30 – 2017 et avant | 175 € | Location de justaucorps à la journée | 15 € |
| COUPE FORMATION – 1 cours/sem - 2019 | 260 € | Location annuelle d'un engin | 30 € |
| Régionale 10-11 ans – 2 cours/sem | 285 € | Option Pédibus | 50 € |
| Régionale/Fédérale 12-13 ans – 2 cours/sem | 315 € | Débardeur club | 18 € |
| Fédérale 14 à 17 ans – 2 cours/sem | 315 € | | |

Chaque adhérent peut commander un débardeur à l'effigie du club (prix ci-dessus)

Pour les compétitrices il est obligatoire de posséder 1 débardeur à l'effigie du club, pour la représentation en compétition.

- Taille débardeur : 4/6ans 6/8 ans 8/10 ans 10/12ans 12/14 ans XS S M L XL XXL

DOSSIER D'INSCRIPTION



Tout dossier incomplet ne sera pas accepté et les gymnastes ne pourront alors pas accéder aux aires d'entraînements.

Les places seront attribuées dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. Cela vaut pour tous les groupes
AUCUNE RESERVATION NE SERA ADMISE.

COMMENT SAVOIR CE QUI SE PASSE DANS LE CLUB ?

Il faut consulter très régulièrement :

- Le panneau d'affichage dans l'entrée du gymnase,
- Le site internet du club : www.aslgr.fr,
- Les pages Facebook et Instagram de l'ASL GR,
- Entrer en contact avec le club à l'adresse suivante : contact@aslgr.fr,

Vous recevrez régulièrement des mailings d'information (exemple : annulation ou déplacement de cours, stages à venir, informations sur les compétitions, les galas, etc.). **Pensez à nous communiquer une adresse mail que vous consultez régulièrement !**

CALENDRIER DES ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements suivent le calendrier scolaire annuel. Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Pour les compétitrices, des stages d'entraînements gratuits seront proposés à toutes les vacances scolaires sauf celles de Noël.

La participation au stage est fortement conseillée pour les équipes en compétition et les individuels. Les dates seront communiquées le plus rapidement possible suivant les disponibilités des salles et après sondages auprès des familles.

STAGES PAYANTS FACULTATIFS

Des stages payants seront également proposés à chacune des vacances scolaires. Les dates seront communiquées le plus rapidement possible suivant les disponibilités des salles.

TENUE D'ENTRAÎNEMENT

Pour toutes les catégories la tenue d'entraînement est un t-shirt ou un débardeur, de préférence du club, un short de type cycliste ou leggings, et une paire de chaussettes. Cette tenue sera réutilisée en compétition.

Chaque adhérent peut commander un ou plusieurs débardeurs du club.

Toutes les gymnastes doivent avoir les cheveux attachés (cou dégagé) pour les entraînements.

POUR LES GYMNASTES FAISANT DE LA COMPÉTITION

- Prévoir l'achat de ½ pointes de GR (pour information : 20€ sur la boutique du club ASLGR).
- Pour les gymnastes en compétition ensemble :
Un justaucorps leur sera loué par le club pour un montant de 35€ (pour information, la valeur d'un justaucorps est de 120 à 200 €). Les frais de location permettent le renouvellement du stock ainsi que les frais de réparation et réassortiment de strass des justaucorps.
- Pour les gymnastes en compétition individuelle :
Soit la gymnaste possède son propre justaucorps, soit elle loue un justaucorps à une famille du club ou au club. Dans ce cas, elle pourra le louer soit **pour la saison 35€** soit **à la compétition 15 €**.