

STAGE



50€

POUR LES 3
JOURS

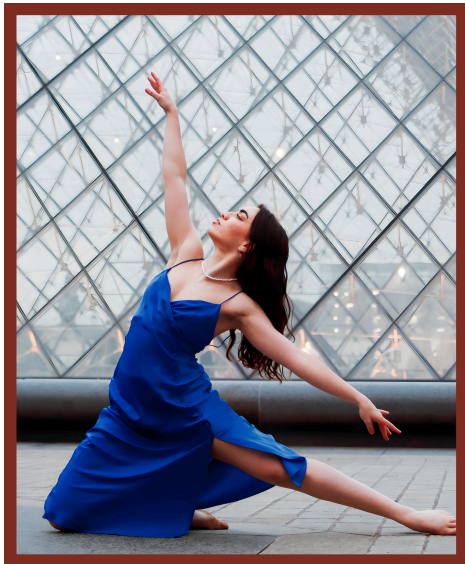
PASSIONS & PERFORMANCE



LUNDI 13 AVRIL

9H30-17H00 (16H45 DÉMO CHORÉE PARENTS)

- INITIATION STEP : APPRENTISSAGE DES PAS DE BASE ET CRÉATION D'UNE CHORÉGRAPHIE DYNAMIQUE
- COORDINATION : DÉVELOPPEMENT DES CAPACITÉS DE COORDINATION À L'AIDE DE DIFFÉRENTS ENJUS
- ATELIER COIFFURE : DÉCOUVRE DIFFÉRENTES TECHNIQUES POUR RÉALISER DE JOLIS CHIGNONS



MARDI 14 AVRIL

INTERVENANTE : CLÉMENCE

9H30-17H00 (16H45 DÉMO CHORÉE PARENTS)

DANSE (CONTEMPORAINE ET STREET) - IMPRO

- DANSEUSE PROFESSIONNELLE - PARIS
- GAGNANTE ARABS GOT TALENT (MANDALAB)
- PERFORMANCES TV (DANSEUSE SUR UN PRIME DE LA STAR ACADEMY ET D'AUTRE PLATEAU TÉLÉ)
- DANSEUSE AU PARC ASTÉRIX



JEUDI 16 AVRIL

9H30-17H00 (16H45 DÉMO CHORÉE PARENTS)

- STRETCHING & SOUPLESSE : DÉVELOPPEMENT DE LA SOUPLESSE, RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET AMÉLIORATION DES POSTURES
- PRÉ-ACROBATIES : APPRENTISSAGE ET PERFECTIONNEMENT DES ÉLÉMENTS PRÉ-ACROBATIQUES ET INITIATION AUX PORTÉES GYMNiques

COMPLEXE HOBBYSPOrT CHEM. DU FOUGERAY, 53970 L'HUISSERIE