

NOTICE D'INFORMATIONS

Madame, Monsieur, chers Gymnastes,

LA COTISATION COMPREND :

- L'adhésion à l'association ASL GR : 50 €
- La licence FFG reversée à la fédération :
Loisir : 40 € - Compétition : 48 €
- Les frais d'engagement aux compétitions
- Les cours dispensés pendant la saison
- Les stages d'entraînement
- L'assurance Allianz
- Une partie du salaire de l'entraîneur

Tout cours proposé ne pourra fonctionner qu'avec un nombre minimum de 8 participants.

Le Paiement de la cotisation peut être échelonné en 5 fois maximum à condition que le règlement total soit joint à la fiche d'inscription. Tout remboursement partiel de la participation à cette activité, hors adhésion qui reste acquise à l'Association, ne pourra intervenir que sur demande écrite accompagnée d'un justificatif pour raison médicale ou déménagement.

REGLEMENT TECHNIQUE :

Seuls les entraîneurs ont la capacité d'évaluer le niveau de pratique adapté à votre enfant et à sa progression.

L'inscription de votre enfant en "compétition" se fait prioritairement sur proposition des entraîneurs ou sur votre demande et nécessite l'engagement de la gymnaste et de ses parents.

Nous vous rappelons que la compétition implique le même engagement pour toutes les gymnastes d'une même équipe : ponctualité, cours obligatoires, week-end de compétition, stages pendant les vacances...

TARIFS

	Tarifs		Tarifs
EVEIL KIDS – 1 cours/sem – 18 mois à 5 ans	75 € / 85 €	Réduction pour le 2° enfant	Moins 10 €
MINI GR – 1 cours/sem – 5 à 6 ans	125 €	Réduction pour le 3° enfant	Moins 15 €
LOISIRS – 1 cours/sem – 7 à 12 ans	130 €	Débardeur supplémentaire	12 €
AVENIR 1 cours/sem – 7 à 11 ans	160 €	Location annuelle de justaucorps	30 €
ESPOIR 2 cours/sem 7 à 12 ans	230 €	Location de justaucorps à la journée	10 €
PERFORMANCE 3 cours/sem 12 ans et +	280 €	Location annuelle d'un engin	20 €
1 Débardeur OFFERT au nouveau adhérent	0 €		

Chaque adhérent peut commander un débardeur à l'effigie du club (prix ci-dessus)

Pour les compétitives il est obligatoire de posséder 1 débardeur à l'effigie du club, pour la représentation en compétition.

- Taille débardeur : 4/6 ans 6/8 ans 8/10 ans 10/12ans 12/14 ans XS S M L XL XXL

DOSSIER D'INSCRIPTION



Tout dossier incomplet ne sera pas accepté et les gymnastes ne pourront alors pas accéder aux aires d'entraînements.

Les places seront attribuées dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. Cela vaut pour tous les groupes
AUCUNE RESERVATION NE SERA ADMISE.

COMMENT SAVOIR CE QUI SE PASSE DANS LE CLUB ?

Il faut consulter très régulièrement et où :

- Le panneau d'affichage dans l'entrée du gymnase,
- Le site internet du club : www.aslgr.fr,
- Les pages Facebook et Instagram de l'ASL GR,
- Entrer en contact avec le club à l'adresse suivante : contact@aslgr.fr,
- Entrer en contact avec l'entraîneur responsable : entraîneur@aslgr.fr,

Vous recevrez régulièrement des mailings d'information (exemple : annulation ou déplacement de cours, stage à venir, information sur les compétitions, les galas...). **Pensez à nous communiquer une adresse mail que vous consultez régulièrement !**

CALENDRIER DES ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements suivent le calendrier scolaire annuel. Pas de cours pendant les vacances scolaires pour les groupes « MINI GR et Débutantes »

Pour les groupes « Intermédiaire » et « Performance », des stages d'entraînements gratuits seront organisés certains samedis sur l'huissierie mais aussi dans d'autres salles et aussi sur une semaine de chaque vacances scolaires sauf Noël. Un calendrier sera fourni en début de saison. Les dates de stage seront disponibles sur le site internet du club.

La participation au stage est obligatoire pour les équipes en compétition et les individuels (sauf cas de force majeure).

Le planning des dates sera consultable en ligne.

L'ÉQUIPEMENT SPORTIF

Pour les gymnastes MINI GR et Débutante la tenue d'entraînement comprend un short de type cycliste et un débardeur, une paire de socquettes de sport blanches. Elles peuvent aussi avoir un justaucorps avec ou sans jupette à la place du débardeur. Pour les périodes d'hivers prévoir un legging noir et une veste polaire près du corps.

Pour toutes les autres catégories la tenue d'entraînement est 1 débardeur du club qui sera complétée d'un short de type cycliste d'une paire de socquettes de sport blanches. Pour les périodes d'hivers prévoir un legging noir et une veste polaire moulante. Cette tenue sera réutilisée en compétition.

Chaque adhérent peut commander un ou plusieurs débardeurs.

Toutes les gymnastes doivent avoir les cheveux attachés (cou dégagé) pour les entraînements.

POUR LES GYMNASTES FAISANT DE LA COMPÉTITION

- Prévoir l'achat de ½ pointes de GR (environ 20 €).
Le club fera une commande groupée auprès d'un fournisseur (en septembre et en décembre). Vous en serez informés via les modes d'information habituels.
- Pour les gymnastes en compétition ensemble :
Un justaucorps leur sera loué par le club. Un chèque de **30 € de location** et un **chèque de caution de 100 €** sera demandé aux familles lors de la remise du justaucorps aux gymnastes (pour info valeur d'un justaucorps : 120 à 200 €). Les frais de location permettront le renouvellement du stock ainsi que les frais de réparation et réassortiment de strass des justaucorps. Le chèque de caution servira à la fois pour le prêt du justaucorps et de l'engin.
- Pour les gymnastes en compétition individuelle :
Soit la gymnaste possède son propre justaucorps, soit elle loue un justaucorps à une famille du club ou au club. Dans ce cas, elle pourra le louer soit **pour la saison 30 €** soit **à la compétition 10€** et un **chèque de caution de 100 €**.
Pour l'engin soit la gymnaste possède son propre engin, soit elle loue à une famille du club ou au club. Si elle le loue au club 1 chèque de **20 €** pour la saison lui sera demandé et un **chèque de caution en fonction de la valeur du prix de l'engin neuf**, sinon elle s'arrange directement avec la famille qui prête.